

# 5<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

*Παιδεία για έναν Κόσμο χωρίς Κάπνισμα*



*8-10 Δεκεμβρίου 2014*

Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημία Αθηνών

Με την Αιγίδα της Α.Ε. του Προέδρου της Δημοκρατίας κ.Κάρολου Παπούλια

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Η αλήθεια για το κάπνισμα  
**HEART II**



**ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ**

Οργάνωση Συνεδρίου  
**Goldair**  
congress

1ο κλμ. Παλαιάς - Μαρκοπούλου  
Παλαιά 19002

T. 210 32 74 570  
E. [smokefreegreece@goldair.gr](mailto:smokefreegreece@goldair.gr)  
W. [www.goldair.gr](http://www.goldair.gr)



## Επιτροπές

**Πρόεδρος Συνεδρίου:** Μπεχράκης Παναγιώτης

### Οργανωτική Επιτροπή

**Προεδρείο:** Αναγνωστοπούλου Ουρανία, Ξυλόκοτα Αναστασία

- Μέλη:**
- Βασιλική Αλεξάκη
  - Άνα Αθανασίου - Κανελλοπούλου
  - Παναγιώτης Αρκουμανέας
  - Νικολέττα Γεωργαλά
  - Ελένη Γκαρέτσου
  - Κωνσταντίνος Γουργουλιάνης
  - Έφη Καραβά
  - Νικόλαος Κουλιούρης
  - Τζένη Κουρέα - Κρεμαστινού
  - Γιάννης Κυριόπουλος
  - Αθηνά Κύρληση
  - Ιωάννης Κωστόπουρος
  - Αντιγόνη Λυμπέρη
  - Χρυσούλα Μήνου
  - Χρυσούλα Μπαρμπούτη
  - Σταύρος Μπεσμπέας
  - Παντελής Ξενίας
  - Ελπίδα Πάβη
  - Γιάννης Παπουτσάκης
  - Παρασκευή Πατάκα
  - Ευαγγελία Σιαφαρικά
  - Κωνσταντίνος Σύρρος
  - Ευαγγελία Τζιβολιά
  - Παναγιώτης Τσανάκας
  - Ιωάννης Τούντας
  - Μιχαήλ Τουμπής
  - Βασίλειος Τσούτσος
  - Νικόλαος Χούλης

### Επιστημονική Επιτροπή

**Προεδρείο:** Γκράτζου Χριστίνα, Βαρδαβιάς Κωνσταντίνος

- Μέλη:**
- Κωνσταντίνος Αθανασάκης
  - Βασίλειος Βαρβαρήγος
  - Κωνσταντίνος Βασιλείου
  - Αθανάσιος Βοζίκης
  - Βάσω Ευαγγελιοπούλου
  - Ελευθέριος Θηραίος
  - Παρασκευή Κατσαούνου
  - Ευμορφία Κούκια
  - Μαρουθιώ Λέκκα
  - Αθανασία Λιοτζδου
  - Χρήστος Λιονής
  - Ανδριανή Λουκοπούλου
  - Αναστασία Μπαρμπούνη
  - Θεόδωρος Σταθόπουλος
  - Κωνσταντίνος Συρίγος
  - Άννα Τζώρτζη
  - Φίλιππος Φιλιππίδης
  - Δημήτρης Φραγκουλάκης
  - Francis Grogna
  - Cornel Radu

## Χαιρετισμός

Αγαπητοί Σύεδροι, Καθηγητές και Μαθητές,

Βρίσκομαι στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσω ότι όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος θα πραγματοποιηθεί το **5ο Πανελλήνιο Συνέδριο «ΜΑΘΑΙΝΩ ΝΑ ΜΗΝ ΚΑΠΝΙΖΩ»**.

Το Συνέδριο διοργανώνεται από το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών και της Ελληνικής Αντικαρκινικής εταιρείας στο πλαίσιο του Προγράμματος HEART II και έχει ενταχθεί στο Κοινωνικό Σχολείο του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων.

Φιλοσοφία του προγράμματος HEART II και του Συνεδρίου είναι η ενεργοποίηση του έξοχου εκπαιδευτικού δυναμικού της χώρας για ανάπτυξη πρωτοβουλιών κατά του καπνίσματος από τους μαθητές των Δημοτικών των Γυμνασίων και των Λυκείων σε Πανελλαδικό επίπεδο.

Οι Έλληνες εκπαιδευτικοί, μαθητές και μαθήτριες, με έργα ζωγραφικής, με τραγούδια με βίντεο, με ηλεκτρονικά παιχνίδια ακόμη και με θεατρικά δρώμενα καλούνται να υψώσουν την δική τους την φωνή ενάντια στην συνεχιζόμενη θυσία της Δημόσιας Υγείας στο βωμό των οικονομικών συμφερόντων του καπνεμπορίου.

Για δεύτερη φορά, οι μαθητικές παρουσιάσεις του Συνεδρίου και οι βραβεύσεις των μαθητών θα μεταδοθούν στα σχολεία όλης της Ελλάδος μέσω του Προγράμματος e-school του Υπουργείου Παιδείας, που με ιδιαίτερη θέρμη έχει αγκαλιάσει και υποστηρίζει όλη την μέχρι σήμερα δράση του HEART II στα σχολεία.

Με υψηλού επιπέδου εισηγήσεις και παρουσιάσεις, θα γίνει μια επιστημονική και ορθολογιστική προσέγγιση τρεχόντων θεμάτων που σχετίζονται με τις επιπτώσεις του καπνίσματος στην Υγεία, στην Οικονομία. Το τεράστιο κοινωνικό ζήτημα της αναγόρευσης του Παθητικού Καπνίσματος ως θέματος προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων θα αναλυθεί από εξειδικευμένους Έλληνες προσκεκλημένους επιστήμονες. Επίσης, θα πραγματοποιηθεί ειδική παρουσίαση για τους εκπαιδευτικούς αθλά και για το νοσηλευτικό προσωπικό της χώρας μας με έμφαση στον τομέα της μαιευτικής.

Με τιμή

Ο Πρόεδρος του Συνεδρίου  
**Παναγιώτης Κ. Μπεχράκης**





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου 2013

09:00 - 09:30 Προσέλευση - Εγγραφές

09:30 - 12:30 Βιωματικό Σεμινάριο για εκπαιδευτικούς  
"Μαθαίνω την αλήθεια, ήνω όξι στο τσιγάρο"

Προεδρείο: **Ματίνα Στάππα, Βασιλική Αλεξάκη**  
Εισηγητές: **Αντιγόνη Λυμπερή, Ευαγγελία Φρυδά, Ευαγγελία Σιαφαρίκα, Μαρία Χιόνη**  
Συντονιστές: **Αρχοντούλα Αλεξάκη-Αναστασοπούλου, Σωτηρία Μακαρώνη**

12:30 - 14:30 Στρογγυλό Τραπέζι: «Κοινωνικό Σχολείο» και Πρόγραμμα HEART II

Προεδρείο: **Ιωάννης Ανδριανός, Παναγιώτης Μπεχράκης**

- «Κοινωνικό Σχολείο» - Αθλητισμός εναντίον καπνίσματος  
**Ιωάννης Ανδριανός**
- Παρέμβαση για το κάπνισμα στα σχολεία  
**Παναγιώτης Μπεχράκης**
- Σχολές γονέων και η σύνδεση τους με το «Κοινωνικό Σχολείο»  
**Νίκη Γεωργίου**
- Σύλληπος Ελλήνων Ολυμπιονικών και η σχέση του με το «Κοινωνικό Σχολείο»  
**Βούλα Κοζομπόλη**
- Στόχοι και Δράσεις του «Κοινωνικού Σχολείου»  
**Έφη Καραβά**

14.30- 16.30 Στρογγυλό Τραπέζι: Το Κάπνισμα στην μαθητική κοινότητα

Προεδρείο: **Βασίλειος Ποθύδωρος**

- Παιδεία για έναν κόσμο χωρίς Κάπνισμα  
**Αρετή Λιούπα**
- Παράγοντες κίνδυνου για την έναρξη του καπνίσματος στην εφηβεία: Νεότερα ευρήματα από μια μελέτη διατομής στα δύο μεγάλα αστικά κέντρα της Ελλάδας  
**Αθανασία Λιοζίδου**
- Καλές πρακτικές για την πρόληψη του καπνίσματος στη σχολική κοινότητα  
**Μαρία Χιόνη**

- Φτάνει το κάπνισμα όξι το τσιγάρο: η αγωγή υγείας ως θώρακας της υγιούς μελλοδικής κοινότητας των ενεργών πολιτών  
**Ευαγγελία Σιαφαρίκα**
- Υλοποίηση προγραμμάτων Αγωγής Υγείας με θέμα την πρόληψη του καπνίσματος στο Δημοτικό Σχολείο  
**Αντιγόνη Λυμπερή**
- Ένα δημιουργικό ΟΧΙ των μαθητών στο κάπνισμα: δεδομένα και εντυπώσεις από τον 1ο Πανελλήνιο Μαθητικό Διαγωνισμό για τον Έλεγχο του Καπνίσματος  
**Βασίλειος Βαρβαρήγος**

### Συζήτηση

16:30 - 17:30 Προφορικές Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Ευαγγελία Σιαφαρίκα, Κωνσταντίνος Βαρδαβάς**

- Άγχος και κάπνισμα. Μια εμπειρική έρευνα στα εξεταστικά κέντρα των πανελλαδικών εξετάσεων της Α΄ Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αθήνας  
**Γεώργιος Καδιγιαννόπουλος<sup>1</sup>, Ευγενία - Αργυρώ Χρηστίδη<sup>2</sup>, Μαρία Καραβίδα<sup>3</sup>**  
1. Διδάκτορας ΠΤΔΕ Ιωαννίνων, 2. Πτυχιούχος Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, 3. MSc στις Επιστήμες της Αγωγής
- Παρέμβαση για το κάπνισμα στη σχολική ζωή  
**Ελένη Ρήγα, Θεοφανή Σκληρού, Νεκτάριος Κουτσουρούμπας**  
1ο ΓΕ.Λ. Ασπροπύργου
- Κάπνισμα στην εφηβεία: Αναζητώντας παράθυρα παρέμβασης  
**Παναγιώτης Μελετάκος, Μαρία Ψυχουντάκη**  
Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού - Ε.Κ.Π.Α
- Παρέμβαση στα σχολεία  
**Κωνσταντίνα Τρίπη**  
Φιλόλογος 4ου Γυμνασίου Χαϊδαρίου
- Διαδίκτυο και κάπνισμα  
**Μαρία Δρούλια**  
Φιλόλογος, Διευθύντρια 4ου Γυμνασίου Χαϊδαρίου
- Παιδιά εν δράσει  
**Ιωάννα Λιάκου**  
Διευθύντρια του 8ου Δημοτικού Αγ. Βαρβάρας, Αθήνα





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

### Τρίτη 9 Δεκεμβρίου

09:00 - 09:30 Προσέλευση - Εγγραφές

09:30 - 12:00 Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Διακοπής Καπνίσματος στην Εγκυμοσύνη

Προεδρείο: Παναγιώτης Μπεχράκης, Γεώργιος Φαρμακίδης

- Η εξάρτηση από το κάπνισμα  
**Αθανασία Λιοζίδου**
- Κάπνισμα και κύηση  
**Γεώργιος Φαρμακίδης**
- Η διακοπή του καπνίσματος κατά την κύηση  
**Ανδριανή Λουκοπούλου**
- Ο ρόλος της μαιάς στη διακοπή του καπνίσματος: παρεμβάσεις και πρωτοκόλλα διαχείρισης κατά τη διάρκεια της περιγεννητικής περιόδου  
**Αικατερίνη Λυκερίδου**
- Οδηγός αυτοβοήθειας για τη διακοπή του καπνίσματος στην εγκυμοσύνη  
**Ανδριανή Λουκοπούλου**
- Μητρικός θηλασμός και κάπνισμα  
**Βικτωρία Βιβιλάκη**

#### Συζήτηση

12:00 - 14:00 Στρογγυλό Τραπέζι: Παθητικό κάπνισμα και ανθρώπινα δικαιώματα

Προεδρείο: Νικόλαος Κουλούρης

- Εξάρτηση από τη νικοτίνη  
**Μιχάλης Τουμπής**
- Η νέα Ευρωπαϊκή Οδηγία Ελέγχου του Καπνού  
**Χριστίνα Γκράτζου**
- Τριτογενές-παθητικό κάπνισμα  
**Παρασκευή Κατσαούνου**
- Παθητικό κάπνισμα και ανθρώπινα δικαιώματα  
**Παναγιώτης Μπεχράκης**

#### Συζήτηση

14:00-15:30 Στρογγυλό Τραπέζι: ΟΚΑΝΑ και Πρόληψη του Καπνίσματος  
Προεδρείο: Νικολέττα Γεωργαλά

- Υποστηρίζοντας το Δημοτικό σχολείο για την πρόληψη του καπνίσματος: Πρόγραμμα “Κάπνισμα; Όχι εμείς!”  
**Βάσω Ασκητοπούλου**
- Μεθοδολογία και αποτελέσματα της αξιολόγησης του προγράμματος “Κάπνισμα; Όχι εμείς!”  
**Ιουλία Μπάφη**
- Εργαστήριο διακοπής καπνίσματος: Σκεπτικό, στόχοι, υλοποίηση, αξιολόγηση  
**Σοφία Κιστάνη**
- Προγράμματα Παρεμβάσεων για την Πρόληψη και Διακοπή του Καπνίσματος στην Σχολική και Ευρεία κοινότητα  
**Σωτηρία Μακαρώνη**

#### Συζήτηση

15:30-17:00 Εργαστήριο ΟΚΑΝΑ: Διαμορφώνοντας μια πολιτική πρόληψης του καπνίσματος στο Σχολείο

Προεδρείο: Βάσω Ασκητοπούλου, Μαρία Κυριακίδου

17:00-19:00 Στρογγυλό Τραπέζι: Κάπνισμα και υγεία

Προεδρείο: Γιάννης Κυριόπουλος, Κωνσταντίνος Βαρδαβάς

- Τσιγάρο - ο κυριότερος παράγοντας κινδύνου για τα μη μεταδιδόμενα νοσήματα  
**Τζένη Κουρέα-Κρεμαστινού**
- Το ηλεκτρονικό τσιγάρο: Νεότερα δεδομένα και η νομοθετική του ρύθμιση  
**Κωνσταντίνος Βαρδαβάς**
- Νομοθετικές και διοικητικές Δράσεις του Υπουργείου Υγείας  
**Μαρουλιώ Λέκκα**
- Κάπνισμα και Επαγγελματίες Υγείας Δημοσίου Νοσοκομείου  
**Ισμήνη Λυμπέρη**
- Η Συμβολή του Εθνικού Δικτύου Νοσοκομείων Προαγωγής Υγείας στον Αντικαπνιστικό Αγώνα.  
**Ιωάννης Τούντας**

#### Συζήτηση





## Επιστημονικό Πρόγραμμα

**Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου**

### ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων  
Α. Παπανδρέου 37, Μαρούσι

Πολιτιστικό και Συνεδριακό κέντρο «Δαίς»  
Οδός Μεσογείων 151  
Παράδεισος Αμαρουσίου

Στο πλαίσιο του Συνεδρίου πραγματοποιείται ο 2ος Πανελλήνιος Μαθητικός Διαγωνισμός για τον Έλεγχο του καπνίσματος. Μαθητές έλαβαν μέρος στο διαγωνισμό με ατομικά ή ομαδικά έργα ζωγραφικής, βίντεο, μουσικής ή ψηφιακού υλικού που προάγουν την υγιεινή συμπεριφορά όσον αφορά το κάπνισμα.

Την **Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου** βραβεύονται τα τρία καλύτερα έργα του Διαγωνισμού στο Υπουργείο Παιδείας για τα Δημοτικά Σχολεία, παρουσία Υπουργού Παιδείας κ. Ανδρέα Λοβέρδου και στο Πολιτιστικό και Συνεδριακό κέντρο «Δαίς» για τα Γυμνάσια και Λύκεια, από τις 9.30 έως τις 13.00.

Η εκδήλωση των Δημοτικών και το μουσικό πρόγραμμα από το «Δαίς» θα μεταδοθεί σε όλα τα σχολεία της χώρας μέσω του Υπουργείου Παιδείας με live streaming.

Την εκδήλωση αυτή στηρίζει με τη συμμετοχή του το δυναμικό μουσικό συγκρότημα VERTIGO.



## Γενιές Πληροφορίες

### ΤΟΠΟΣ

ΙΔΡΥΜΑ ΙΑΤΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΩΝ ΕΡΕΥΝΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ  
Σωρανού Εφεσίου 4, Αθήνα, Τηλ.: 210 6597000

### ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

8-10 Δεκεμβρίου 2014

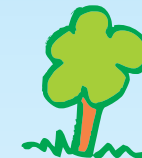
### ΕΓΓΡΑΦΗ – ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Εγγραφές για το 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τον έλεγχο του καπνίσματος γίνονται

**Δ Ο Ρ Ε Α Ν** στη Γραμματεία του Συνεδρίου κατά τις κάτωθι ημέρες και ώρες:

**Δευτέρα 8 Δεκεμβρίου** 09:00 - 17:30

**Τρίτη 9 Δεκεμβρίου** 09:00 - 19:00



## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

<b>Αρχοντούλα Αλεξάκη-Αναστασοπούλου</b>	Κοινωνική Λειτουργός - Ψυχοθεραπεύτρια- Οικογενειακή Σύμβουλος - Επιστημονικό Στέλεχος Πρόληψης των Εξαρτήσεων	<b>Παρασκευή Κατσαούνου</b>	Επίκουρη Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. Συντονίστρια Ομάδος Διακοπής Καπνίσματος και Προαγωγής Υγείας Ε.Π.Ε Πρόεδρος Ομάδος Διακοπής Καπνίσματος και Ιατρικής Εκπαίδευσης ERS
<b>Βασιλική Αλεξάκη</b>	Κοινωνική Λειτουργός - Επιστημονικό Στέλεχος Πρόληψης των Εξαρτήσεων, Επιστημονικός Συνεργάτης ΙΙΒΕΑΑ-Κ.Π "Πρόνοη" Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ	<b>Σοφία Κιστάνη</b>	Κλινική Ψυχολόγος (Μ.Σc), Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης «ΠΙΝΟΗ» της Περιφερειακής Ενότητας Λέσβου
<b>Ιωάννης Ανδριανός</b>	Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού	<b>Βούλα Κοζομπόλη</b>	Πρόεδρος του Συλλόγου Ελλήνων Ολυμπιονικών, Αργυρή Ολυμπιονίκης Υδατοσφαίρισης
<b>Βάσω Ασκητοπούλου</b>	Ψυχολόγος, MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής, MEd Εκπαίδευσης Ενηλίκων, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης Ν.Θεσσαλονίκης «ΕΛΠΙΔΑ»	<b>Νικόλαος Γ. Κουλούρης</b>	Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ
<b>Βασίλειος Βαρβαρίγος</b>	Βιολόγος, Δρ Βιολογίας, Εκπαιδευτήρια Σ. Αυγουστήα-Λιναρδάτου.	<b>Τζένη Κουρέα - Κρεμαστινού</b>	Καθ. Δημόσιας Υγείας ΕΣΔΥ Πρόεδρος Δ.Σ.ΚΕΕΛΠΝΟ
<b>Κωνσταντίνος Βαρδαβάς</b>	MD, RN, MPH, PhD, FCCP, Ερευνητής Πανεπιστημίου Harvard	<b>Μαρία Κυριακίδου</b>	Msc Σχολική – Εξελικτική Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, Μέλος της Ομάδας Εργασίας ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ.
<b>Βικτωρία Βιβιλάκη</b>	RM PgCert MMedSc PhD , Μαία - Καθηγήτρια Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, ΤΕΙ Αθήνας	<b>Γιάννης Κυριόπουλος</b>	Ομότιμος Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας
<b>Νικολέττα Γεωργιάδ</b>	Κοινωνιολόγος MSc, Προϊσταμένη Τμήματος Εφαρμογών Πρόληψης ΟΚΑΝΑ	<b>Μαρουλιώ Λέκκα</b>	Ιατρός Δημόσιας Υγείας Υπουργείου Υγείας
<b>Νίκη Γεωργίου</b>	Υπεύθυνη έργου «Σχολές Γονέων»	<b>Αθανασία Λιοζίδου</b>	Κλινικός Νευροψυχολόγος Επιστημονικός Συνεργάτης, Β΄ Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν. Αττικών Α΄ Ψυχιατρική Κλινική, Αιγινήτειο Νοσοκομείο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών, Τομέας Μεταφορών και Συγκοινωνιακής Υποδομής, Σχολή Πολιτικών Μηχανικών, Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο, Γ.Γ.Ελληνικής Νευροψυχολογικής Εταιρείας
<b>Χριστίνα Γκράτζου</b>	Head of Advocacy Council of ERS, Αν. Καθηγήτρια Πνευμονολογίας	<b>Αρετή Λιούπα</b>	Επιχειρησιακός Σύμβουλος
<b>Γεώργιος Καδιγιαννόπουλος</b>	Διδάκτορας ΠΤΔΕ Ιωαννίνων		
<b>Έφη Καραβά</b>	MSc, Επισκέπτρια Υγείας, Συντονίστρια του «Κοινωνικού Σχολείου», γραφείο Υπουργού, Υπουργείο Παιδείας		





## Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Ανδριανή Λουκοπούλου**

Νοσηλεύτρια, MSc, PhD  
Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Κηφισιάς «Αγ. Ανάργυροι», Εργαστηριακή Συνεργάτης του Τμήματος Νοσηλευτικής του Τ.Ε.Ι Αθήνας

**Αικατερίνη Λυκερίδου**

Καθηγήτρια Μαιευτικής, Αντιπρόεδρος ΤΕΙ Αθήνας

**Αντιγόνη Λυμπερή**

Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Π.Ε. Δ΄ Αθήνας

**Ισμήνη Λυμπερή**

Αναπληρώτρια Διοικήτρια Γενικού Νοσοκομείου - Κέντρου Υγείας Λήμνου.

**Σωτηρία Μακαρώνη**

Ψυχολόγος Υγείας MSc-Ψυχοθεραπεύτρια  
Επιστημονικά Υπεύθυνη Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
“ΠΡΟΝΟΗ” Δήμου Κηφισιάς-ΟΚΑΝΑ

**Ιουλία Μπάφη**

Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Του Τομέα Μείωσης Της Ζήτησης, Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά (ΕΚΤΕΠΝ)/ Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)

**Παναγιώτης Μπεχράκης**

MD, PhD (McGill), FCCP,  
Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Ερευνητής Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών, Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής για τον Έλεγχο του Καπνίσματος, Πρόεδρος του European Network for Smoking and Tobacco Prevention

**Βασίλειος Πολύδωρος**

Προϊστάμενος Επιστημονικής και Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Δ.Ε. Περιφερειακής Διεύθυνσης Εκπαίδευση Αττικής

**Ευαγγελία Σιαφαρίκα**

Υποψήφια Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ  
Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Π.Ε. Β΄ Αθήνας

**Ματίνα Στάππα**

Οδοντίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρώην Πάρεδρος Αγωγής Υγείας Παιδαγωγικού Ινστιτούτου

**Μιχάλης Τουμπής**

Πνευμονολόγος - Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ, Πρόεδρος Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

**Ιωάννης Τούντας**

Καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Γεώργιος Φαρμακίδης**

Συντονιστής Διευθυντής ΣΤ΄ Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Νοσοκομείου-Μαιευτηρίου «Έφενα Βενιζέλου»

**Ευαγγελία Φρυδά**

Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

**Μαρία Χιόνη**

Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Α΄ Αθήνας





Handwriting practice lines on page 14, consisting of 18 horizontal dotted lines.

Handwriting practice lines on page 15, consisting of 18 horizontal dotted lines.





**Pulmoton®**  
Budesonide/Formoterol

Θεραπεία  
χωρίς απώλειες



**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ Pulmoton®**  
Κόνις για εισπνοή σε δόσεις.

**ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΣΕ ΔΡΑΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ**

Κάθε ταινία μιας δόσης περιέχει:

200mcg βουδεσονιδης και 6mcg διυδρικής φουμαρικής φορμοτερόλης ή  
400mcg βουδεσονιδης και 12mcg διυδρικής φουμαρικής φορμοτερόλης.



www.elpen.gr

**ELPEN A.E.**  
Φαρμακευτική Βιομηχανία  
Λεωφ. Μαραθιώνος 95  
Πικέρμι Αττικής 190 09  
Τηλ.: 210 60 39 326-9

**ELPEN Pharma GmbH**  
Bismarckstr. 63, 12169 Berlin, Germany  
Phone: +49 (0) 30 7974040-0  
Fax: +49 (0) 30 7974040-17  
e-mail: info@elpen-pharma.de

**Αντιπρόσωπος Κύπρου**  
Κωστάκης Τσίσιος & Σια ΑΤΔ  
Τ.Θ.: 56495, 3307 ΛΕΜΕΣΟΣ  
Τηλ.: +357 25343150  
Fax: +357 25354242

PUL/AD/03/1013