

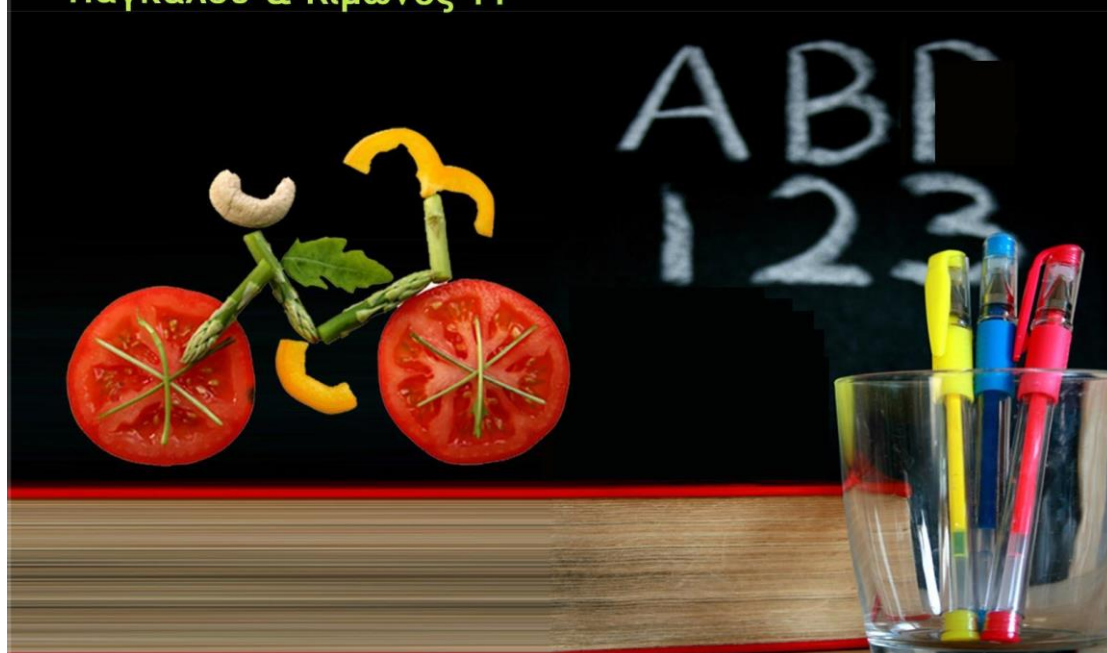
Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

“Καταπολέμηση της παχυσαρκίας μέσω
διατροφής και άθλησης”

Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου 2014
ώρες 18:00-20:00

Ισόγειο ΠΑΚΠΠΑ Δήμου Ελευσίνας
Παγκάλου & Κίμωνος 11



Με εξαιρετική επιτυχία διεξήχθη η εισαγωγική εκδήλωση για το ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ με θέμα:

«Η ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΜΕΣΩ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ»

στο Ισόγειο του ΠΑΚΠΠΑ Δήμου Ελευσίνας (Παγκάλου & Κίμωνος 11), την **Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου** 2014 και διήρκησε από τις **18:00 έως 20:00**, που διοργάνωσαν οι Δ/νσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής.

Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση εκπαιδευτικών και γονέων των σχολείων της Δυτικής Αττικής για το περιεχόμενο και τις δράσεις του Κοινωνικού Σχολείου και ειδικότερα για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας στα παιδιά και τους νέους.

Η εκδήλωση χωριζόταν σε δύο μέρη, των θεωρητικών εισηγήσεων και της παρουσίασης προγραμμάτων Αγωγής Υγείας από τα Σχολεία που τα υλοποίησαν κατά το σχολικό έτος 2013-14 με θέμα τη Διατροφή. Ενδεικτικά επιλέχθηκαν από την Οργανωτική Επιτροπή ένα Νηπιαγωγείο, ένα Δημοτικό Σχολείο και ένα Γυμνάσιο, τα οποία παρουσίασαν τις δράσεις τους.

Οι ομιλίες ξεκίνησαν με τον σύντομο χαιρετισμό του κ. **Σπύρου Παναγιώτη**, Δ/ντη Π.Ε. Δυτικής Αττικής και Πρόεδρο της Οργανωτικής Επιτροπής και ακολούθησε η παρουσίαση των αξόνων του Κοινωνικού Σχολείου από την κα **Καζέλα Κατερίνα**, Σχολική Σύμβουλος 56^{ης} Περ. Π.Α. Αττικής με θέμα: «*«Στόχοι και Περιεχόμενο του Κοινωνικού Σχολείου»*».

Στη συνέχεια, το λόγο πήρε ο κ. **Ρίσβας Γρηγόρης**, πρόεδρος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων- Διατροφολόγων και Επιστημονικός Συνεργάτης του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, αναλύοντας τις διαστάσεις της παχυσαρκίας και τις παρεμβάσεις πρόληψης σε παιδιά και εφήβους. Ο κ. **Μαράκης Γεώργιος**, Διατροφολόγος από τη Διεύθυνση Διατροφικής Πολιτικής και Ερευνών του ΕΦΕΤ ήταν ο επόμενος ομιλητής, ο οποίος πολύ εμπεριστατωμένα παρουσίασε μέσα από έρευνες την αξία του υγιεινού κολατσιού αλλά και τις συνέπειες των ενεργειακών ποτών, των επιζήμιων λιπών και της υπερκατανάλωσης του αλατιού στο φαγητό μας, στην εισήγησή του που είχε θέμα : «Υγιεινές επιλογές κολατσιού στο σχολείο». Η τελευταία από τις θεωρητικές εισηγήσεις, αλλά εξίσου σημαντική, ήταν του κ. **Μπασχαλή Συμεών**, Σχολικού Συμβούλου Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Αττικής, που συνέδεσε την παιδική παχυσαρκία και την Άσκηση με αρκετό χιούμορ.

Το δεύτερο μέρος της παρουσίασης των προγραμμάτων Σχολικών Δραστηριοτήτων, ξεκίνησε με την κα **Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη**, Νηπιαγωγό στο 6^ο Νηπιαγωγείο Ελευσίνας με το πρόγραμμα: «Δημιουργούμε μόνοι μας το δικό μας κολατσιό» και συνεχίστηκε με τους **Κωνσταντίνα Τζοβάρα**, Δασκάλα και **Μπαμπλέκη Στυλιανό**, Εκπ/κό Φυσικής Αγωγής στο 6^ο ΔΣ Άνω Λιοσίων με τη «Διατροφή + Άσκηση = Υγεία» και τους **Στάθη Αναστασία**, Εκπ/κό ΠΕ04.02 (Χημικός) και **Λεβέντη Αγγελική** ΠΕ02 (Φιλολόγος), Δ/ντρια στο 3^ο Γυμνάσιο Ελευσίνας με το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας: «Υγιεινή διατροφή: παράγοντες σωματικής και πνευματικής ευεξίας».

Το πρόγραμμα συντόνισε ο κ. Παυλικάκης Γεώργιος, Σχολικός Σύμβουλος Φυσικών, μέλος Οργανωτικής Επιτροπής.

Τις εργασίες της εκδήλωσης παρακολούθησαν εκπαιδευτικοί πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, διευθυντές σχολείων καθώς και οι: Παν. Πιτέλης, Πρόεδρος της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων Ελευσίνας, Νίκος Χατζηστρακόσιας, Πρόεδρος της Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων Άνω Λιοσίων, Μιχαηλίδης Μιχάλης μέλος της ίδιας Ένωσης, Ακριβή Αρβανίτη Προϊσταμένη Τμ. Επισκεπτών Υγείας του Θριασίου Νοσοκομείου, η Σχολική Σύμβουλος Μεγάρων Βαρβάρα Νίκα, ο Δημήτρης Κατερινίτσας, πρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών Μεγάρων «Κούρος», ο Σωτήρης Γιαννόπουλος, εκπρόσωπος της Τροχαίας Μεγάρων, Σύλλογοι Γονέων από σχολεία της Δυτικής Αττικής και πολλοί άλλοι.

Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

“Καταπολέμηση της παχυσαρκίας μέσω
διατροφής και άθλησης”

Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου 2014
ώρες 18:00-20:00

Ισόγειο ΠΑΚΠΠΑ Δήμου Ελευσίνας
Παγκάλου & Κίμωνος 11





